



Каждый родитель стремится дать самое лучшее для своего ребенка. Каждый ребёнок формирует свое представление о жизни или «благодаря» родительскому воспитанию, или «вопреки» оному. О чем нужно помнить, воспитывая свое сокровенное чадо, чтобы в старости не остаться у разбитого корыта?

1. Быть наставником, а не контролером.

Иногда сложно отпустить ситуацию, когда дело касается твоего ребенка. Он может познакомиться со сверстником из неблагополучной семьи, увлечься глупым занятием или решить потратить стипендию на что-то, того не стоящее. Однако не спешите вмешиваться в его жизнь, превращая советы в приказы. Иногда взрослому ребенку лучше самому сделать выводы, и, поверьте, некоторые из них удивят и вас.

2. Воспринимать переживания своего ребенка всерьез.

Ну что он там понимает в его три, десять, пятнадцать лет. Вот я- то с дураком-начальником и кредитами глотнул горя в жизни. Знакомый ход мыслей? Вам стоит пересмотреть свое отношение к печальям взрослеющего ребенка. В вашей шкале неудач его неудача кажется мелочью, но в шкале грусти вашего ребенка, возможно, это максимум, и он нуждается в поддержке.

3. Не скупиться на похвалу.

Некоторых из нас воспитывали в строгости и эмоциональной скупости. Проблемы обсуждались, назначались наказания, а вот успехи оставались незамеченными и неоцененными. Такой подход к воспитанию приводит к сложностям во взрослом возрасте. Никто не пожелает ребенку почувствовать нелюбовь, а может даже осуждение со стороны родителей, а потому необходимо щедро оценивать его удачу и победы.

4. Расширять зону ответственности.

Некоторые родители так стремятся оградить свое чадо от жизненных невзгод, что предпочитают максимально долго ограждать детей от домашних обязанностей и самостоятельного выбора. Это приведет лишь к неспособности быть автономным в зрелом возрасте и вытекающим из этого проблемам.

5. Дружить с ребенком

Такой очевидный пункт, который, почему-то очень часто остается без внимания родителей. Друзья разделяют секреты, интересы и стремления, и кто как не вы способны быть для вашего ребенка той самой поддержкой и опорой, в которой все мы так нуждаемся. Особенно сложно приходится подросткам, так как родители нередко не хотят или не могут принять их жизненную позицию. Однако чуть-чуть внимания и участия, и ниточки дружбы выстроятся в любом возрасте.