

---

## *СОВЕТЫ ЛЮБЯЩИМ РОДИТЕЛЯМ*

---

- В отношениях с подростком не полагайтесь на силу, это ожесточит его и приучит к тому, что считаться нужно только с силой.
- Не давайте обещаний, которые Вы не можете выполнить, это поколеблет веру в Вас.
- Не делайте за подростка то, что он в состоянии выполнить сам, чтобы не приучить его к тому, что ему должны прислуживать.
- Не поправляйте (не ругайте) подростка в присутствии посторонних. Если Вы скажете ему спокойно, с глазу на глаз, он обратит больше внимания на Ваше замечание.
- Не читайте нотации и не ворчите, иначе дети будут вынуждены защищаться, притворяясь глухими.
- Лучший способ воспитать ответственность и уверенность в себе – предоставить подростку возможность самостоятельно принимать решения.
- Человек учится на собственном опыте, поэтому не следует оберегать ребенка от последствий собственных ошибок.
- Когда подросток разговаривает с Вами, слушайте его внимательно, с пониманием, не перебивая и не отворачиваясь, чтобы у него не сложилось впечатление, будто Вам безразлично и не интересно то, о чем он говорит.
- Не задавайте слишком много вопросов и не устанавливайте множество правил для детей в семье, они перестают обращать на них внимание.
- Не сравнивайте подростка с другими детьми, отмечайте положительные успехи и отрицательные поступки в поведении самого ребенка, любите его таким, каков он есть.